

包括だより 第11号



冬の感染症について

冬季に流行するインフルエンザ。高齢者がかかると重症化しやすいだけでなく、肺炎球菌などの二次感染により肺炎を起こすおそれもあります。

高齢者の肺炎の特徴

1、症状が乏しく、発見が遅れがち

高熱、せき、たん、呼吸困難などの症状が出にくいです。

2、持病が重症化しやすい

糖尿病や高血圧、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの持病が重症化しやすくなります。

3、飲み込む機能の低下が誤嚥性肺炎を招く

加齢により飲み込む機能が低下し、異物が気道に入る「誤嚥」が起こりやすくなります。そのことがきっかけとなって誤嚥性肺炎を引き起こします。



インフルエンザ、肺炎球菌、2つのワクチンで予防を

10月から高齢者季節性インフルエンザワクチン予防接種が始まりました。対象者の方には9月下旬に接種券が市役所から送付されています。

感染ルートに気を付けよう

飛沫感染：感染者の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれるウイルスを吸い込むことで感染

接触感染：くしゃみや咳を手でおさえた感染者が、その手でさまざまな場所を触ることによってウイルスが付着。その場所を触れた手で目、鼻、口を触れることによって感染



新型コロナウイルスについてのひとこと

新型コロナウイルスは、症状が出た時にはもう周囲へ感染させている可能性があります。

症状がない人も含めてみんなが、マスクをすることが感染予防になります。手の消毒や手洗いも大事です。

有効なワクチン、治療薬が整うまではソーシャルディスタンスが有効です。

要注意!

コロナウイルスに便乗した 詐欺が発生中!

こんな詐欺が発生しています!

オレオレ詐欺

息子を名乗り「会社の上司に借りたお金を返して」と電話があり、上司から「新型コロナウイルスで困っているのですぐにお金を返してほしい」と頼まれ、現金を手渡した。


点検販売

水道会社の社員になりすまし、コロナウイルスが下水管についている。洗浄(除去)するのに〇万円かかると言われ、支払ってしまった。

マイナンバーを利用した詐欺

自宅の固定電話に「新型コロナウイルスの検査が無料で受けられる」という電話があった。「マイナンバーカードが必要」と言われ、持っていると言えると「検査は自宅で受けられる簡易なものなので、これから自宅に行く」と言われた。違和感を覚えたので「市役所に確認する」と言うと、一方的に電話が切られた。

被害にあわないために…

 暗証番号、口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーは
「絶対に教えない!」「渡さない!」

 市役所や総務省から「ATMの操作」を依頼されることはありません!

 電話に「録音機を付ける!」「留守電の設定をする!」

 家族や身近な人と普段から「よく話をする!」「なんでも相談する!」

おかしいなと思ったらすぐに相談!

 消費者ホットライン(消費者庁) ^{いやや} 188

 警察相談専用電話(警察) #9110

 安芸高田市消費生活相談窓口 42-1143

(安芸高田市役所第2庁舎2階 火・木 9:30~16:30)



安芸高田市社会福祉協議会

電話・お太助フォン

安芸高田市地域包括支援センター

47-1132